

1 地域の通いの場

(5) 高齢者等の通いの場 (いきいきサロン等交流の場)

二葉圏域



| | |
|------|----------------------------|
| 1 | すずらん会 |
| 2-① | 中山サロン |
| 2-② | さくらんぼの会 |
| 3 | サロン北平原 |
| 4-① | いきいきサロン中山南 |
| 4-② | 中山コーラスサロン |
| 4-③ | 旭ヶ丘サロン |
| 4-④ | 中山パソコン同好会 |
| 5 | パッチワーク同好会 |
| 6 | 上大須賀体操クラブ「延寿」 |
| 7 | 光町光寿会 |
| 8 | 若草いきいきプロジェクト |
| 9 | 皇ヶ丘サロン |
| 10 | 山根東真友会 楽笑サロン |
| 11 | ミニサロンティータイム |
| 12 | 尾長エースクラブ |
| 13 | 片河サロン |
| 14-① | なごみの会 |
| 14-② | 独楽の会(全体会、1・2・3ブロック)(他会場あり) |
| 15 | 東山ふれあいの街 |

詳しい内容につきましては、
東区社会福祉協議会にお問い合わせください。
(TEL)082-263-8443 (FAX)082-264-9254

(5) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(二葉圏域)

| | 名称 | 場所 | 所在地 | 主催者 | 開設日時 | 対象地域 | 参加費 | 主な活動内容 |
|-----|------------|----------|-----------------|---------------|---------------------------------------------------------------|--------|-------------------------|-------------------------------------------------|
| 1 | すずらん会 | 中山上組会館 | 広島市東区中山上二丁目1-28 | 中山上組町内会 | 毎月第1・3火曜日 13:30～15:30 | 中山上 | 1回150円 | 茶話会、小物作り(女性)、麻雀(男性) |
| 2-① | 中山サロン | 中山集会所 | 広島市東区中山中町11-2 | 中山地区ボランティアバンク | 毎週火曜日 10:00～15:00 | 中山地区 | 無料 | 麻雀、トランプ等 第2火曜日13:30～はストレッチ体操 ※年齢は問いません |
| 2-② | さくらんぼの会 | 中山集会所 | 広島市東区中山中町11-2 | 中山女性会 | 毎月第2火曜日 10:00～14:00 ※7・12月は「ふれあい広場きんさい市」として開催 ※8月は休み | 中山地域 | 食費実費 ※コーヒー 100円など | 「ひとりぼっちでない私」 屋食・カフェ・交流 |
| 3 | サロン北平原 | 北平原集会所 | 広島市東区中山西二丁目10-8 | 北平原町内会 | 毎月第4木曜日 | 北平原町内会 | 300円/月 | 料理、童謡、ゲーム、講座、レクリエーション、 包括に依頼して勉強会 |
| 4-① | いきいきサロン中山南 | 中山福祉センター | 広島市東区中山南一丁目5-39 | 成城台町内会 | 毎月第3土曜日 偶数月13:00～15:00 奇数月12:00～14:00 | 中山地区 | 偶数月無料 奇数月500円 | 交通安全教室、美容、ネイル、 包括の協力でゲーム 奇数月は食事会 |
| 4-② | 中山コーラスサロン | 中山福祉センター | 広島市東区中山南一丁目5-39 | 中山コーラスサロン | 毎月第1・2・4水曜日 10:00～12:00 | 中山地区 | 4,000円/年 | 第1水曜日は料理、小物作り 第2・4水曜日は発声練習、歌唱練習 ※年齢は問いません |
| 4-③ | 旭ヶ丘サロン | 中山大堤集会所 | 広島市東区中山南一丁目5-39 | 旭ヶ丘サロン世話人会 | 毎週水・金曜日 (第3は除く) 9:00～15:30 | 旭ヶ丘町内会 | 無料 | クップ・ベタンクなどの軽スポーツを中心に 交流、仲間作りの場として活動 |
| 4-④ | 中山パソコン同好会 | 中山福祉センター | 広島市東区中山南一丁目5-39 | 中山地区社協 | 毎月第2・4木曜日、第3金曜日 13:00～16:00 | 中山地区 | 1,000円/年 | 中山福祉センター祭りに向けてパソコン技術の向上 会員の交流 ※年齢は問いません |

詳しい内容につきましては、
東区社会福祉協議会にお問い合わせください。
(TEL)082-263-8443 (FAX)082-264-9254

(5) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(二葉圏域)

| | 名称 | 場所 | 所在地 | 主催者 | 開設日時 | 対象地域 | 参加費 | 主な活動内容 |
|----|---------------|--------------|------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|----------|----------------------------------------------------------------------|
| 5 | パッチワーク同好会 | 寄田集会所 | 広島市東区中山南一丁目20-17 | 有志 | 毎月第1・3水曜日 13:00～16:00 | 中山町内 | 無料 | パッチワーク |
| 6 | 上大須賀体操クラブ「延寿」 | 二葉の里・上大須賀集会所 | 広島市東区二葉の里一丁目7-22 | 上大須賀町内会 | 毎週土曜日 16:00～17:00 | 上大須賀、二葉の里、大須賀 | 300円/月 | 脳トレ、ストレッチ体操、フォークダンス、軽い筋トレ、ゲーム |
| 7 | 光町光寿会 | 光町集会所 | 広島市東区光町二丁目11-10 | 光町壮年部 | ①毎月第2土曜日、第3火曜日 10:00～12:00 ②毎週金曜日 13:00～15:00 | 光町 | 無料 | ①カラオケ ②パソコン教室 |
| 8 | 若草いきいきプロジェクト | 若草集会所 | 広島市東区若草町10-25 | 若草町内会 | 毎週金曜日 10:00～12:00 | 主に若草町内会 | 無料 | 町内会の老人クラブなどを中心に親睦交流 高齢者相互の安否確認や情報交換 健康づくり、手芸、折り紙、塗り絵、脳トレパズル |
| 9 | 皇ヶ丘サロン | 皇ヶ丘集会所 | 広島市東区尾長東三丁目9-7-8 | 皇ヶ丘町内会 | 毎月第3木曜日 14:00～16:00 | 主に皇ヶ丘町内会 | 無料 | 町内会の老人クラブなどを中心に親睦交流 高齢者相互の安否確認や情報交換 |
| 10 | 山根東真友会 楽笑サロン | 山根町東集会所 | 広島市東区山根町17-9 | 山根東老人クラブ連合会 | 毎月第1・3木曜日 10:00～12:00 | 山根東町内会中心 | 1,200円/年 | ポッチャ |
| 11 | ミニサロンティータイム | 岡峰会館 | 広島市東区東蟹屋町14-5 | 東蟹屋町内会 | 毎月第4火曜日 14:00～16:00 | 東蟹屋町内会 | 無料 | 地域における仲間作り 高齢者の孤独感の解消、寝たきり、認知症予防 高齢者と若い世代の交流を図り、明るく楽しく集まれる場を作る |
| 12 | 尾長エースクラブ | あけぼの寿老園 | 広島市東区曙一丁目1-28 | 曙五丁目町内会 尾長町内会 曙町内会 | 毎週月曜日 13:30～14:30 | 尾長地区 | 無料 | いきいき百歳体操、健康教室、情報交換会 |

詳しい内容につきましては、
東区社会福祉協議会にお問い合わせください。
(TEL)082-263-8443 (FAX)082-264-9254

(5) 高齢者等の通いの場(いきいきサロン等交流の場)(二葉圏域)

| | 名称 | 場所 | 所在地 | 主催者 | 開設日時 | 対象地域 | 参加費 | 主な活動内容 |
|------|-------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------|------------------------|---------|----------------------|---------------------------------------------|
| 13 | 片河サロン | 片河集会所 | 広島市東区尾長東二丁目10-17 | 地区社協 片河町内会 | 毎月第3金曜日 13:30～15:00 | 主に片河町内会 | 無料 | 仲間作り 情報交換 世代間交流 |
| 14-① | なごみの会 | 矢賀中央集会所 | 広島市東区矢賀二丁目8-34 | 学区社協 | 年3回 11:30～14:30 | 矢賀学区 | 1回300～ 500円 | 種々体操、講話、会食、茶話会、懇親、種々ゲーム |
| 14-② | 独楽の会 (全体会、1・2・3ブロック) | ①矢賀中央集会所 ②4丁目集会所 ③新町集会所 | ①広島市東区矢賀二丁目8-34 ②広島市東区矢賀四丁目4-16 ③広島市東区矢賀新町四丁目6-21 | 学区社協 | 年8～12回 11:30～15:30 | 矢賀学区 | 1回300～ 3,500円 | 種々体操、講話、演芸、会食、茶話会、年一回全体として日帰りバス旅行 |
| 15 | 東山ふれあいの街 | パークハウス東山公園の街参 番館内集会所 | 広島市東区東山町8-1 | 東山ふれあいの街 | 毎月第3火曜日 10:00～12:00 | 東山町 | 1回300円 ※飲み物・お菓子付き | 押し花、折り紙、笑いヨガ、茶話会、勉強会 (健康寿命・認知症・遺産相続など)など |